



FAMILY SUPPORT SERVICES

Support Groups

Facilitated groups for individuals and families struggling with behavioral health concerns. Groups aim to promote better connection with loved ones, acquiring essential self-help techniques, and building self-esteem with the support of peers.

Peer Support Services

Short, drop-in sessions where an individual can be listened to non-judgmentally. Family peer support can support you and your loved ones in every stage of life.

Educational Workshops

Quarterly workshops on Self-Care and Substance Use Disorder.

Support with Access to Local Resources.

All services are at no cost and are intended for individuals and families struggling with mental or behavioral health concerns. Services are offered year-round in English and Vietnamese.

Join Our Support Groups:

For Adults: 1st Tuesday of each month from 9 A.M. - 10:30 A.M., in-person

For Youth: 1st Friday of each month from 4 P.M - 5:30 P.M., in-person

Access Peer Support Services:

For All Ages: Every Monday & Wednesday from 1 P.M. - 4 P.M.

To register or for questions, please contact us at: (714) 751-5805.

DỊCH VỤ HỖ TRỢ GIA ĐÌNH

Nhóm Hỗ Trợ

Nhóm hỗ trợ dành cho cá nhân và gia đình đang gặp khó khăn về sức khỏe hành vi. Nhóm hỗ trợ giúp kết nối tốt hơn với người thân, tạo các kỹ năng cần thiết và rèn luyện sự tự tin với sự hỗ trợ từ những người đồng cảnh ngộ.

Trò Chuyện & Hỗ Trợ Cho Nhau

Các buổi trò chuyện ngắn và không cần hẹn trước, nơi cá nhân có thể được lắng nghe mà không phán xét. Nhóm hỗ trợ gia đình có thể giúp quý vị và người thân ở mọi giai đoạn của cuộc sống.

Hội Thảo

Hội thảo về Chăm Sóc Bản Thân và Rối Loạn Do Việc Sử Dụng Chất Gây Nghiện.

Liên kết với các tài nguyên cộng đồng.

Tất cả các dịch vụ đều miễn phí và dành cho các cá nhân và gia đình đang gặp khó khăn với các vấn đề về sức khỏe tinh thần hoặc hành vi. Dịch vụ được cung cấp bằng tiếng Anh và tiếng Việt.

Nhóm Hỗ Trợ:

Nhóm hỗ trợ dành cho người lớn: Thứ Ba đầu tiên mỗi tháng từ 9 A.M. - 10:30 A.M., tại văn phòng

Nhóm hỗ trợ dành cho thiếu niên: Thứ Sáu đầu tiên mỗi tháng từ 4 P.M. - 5:30 P.M., tại văn phòng

Trò Chuyện & Hỗ Trợ Cho Nhau:

Dành cho mọi lứa tuổi: Mỗi Thứ Hai & Thứ Tư từ 1 P.M. - 4 P.M.

Để ghi danh hoặc có thắc mắc, hãy gọi VACF tại (714) 751-5805.