

UNG THƯ 101: UNG THƯ HẠCH LYMPHÔ

Ung thư là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu trong cộng đồng người Mỹ gốc Việt. Bước đầu của việc phòng chống là nâng cao kiến thức và nhận thức, đặc biệt là những bệnh ung thư phổ biến và ảnh hưởng nhiều nhất trong cộng đồng. Ung Thư 101 là chương mục trong bản tin định kỳ của Hội Ung Thư Việt Mỹ (VACF) đề cập đến các bệnh ung thư khác nhau, các lựa chọn điều trị và cách phòng bệnh. Những thông tin này chỉ dùng cho mục đích nâng cao hiểu biết, bổ sung cho các chương trình tiếp cận và nâng cao kiến thức của VACF, không nhằm cung cấp tư vấn y tế cụ thể. Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về những thông tin này, xin vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ của quý vị.

Ung thư hạch lymphô là một loại ung thư máu ảnh hưởng đến hệ thống miễn dịch.

Có hai loại: ung thư lymphô Hodgkin và ung thư lymphô không Hodgkin.

CÁC LOẠI UNG THƯ HẠCH LYMPHÔ

- **Ung Thư Hạch Hodgkin:** Một loại ung thư máu phát triển trong hệ bạch huyết từ các tế bào lymphô. Ung thư hạch Hodgkin được phân biệt bởi sự hiện diện của một tế bào lymphô bất thường có tên là tế bào Reed-Sternberg.
- **Ung Thư Hạch Không Hodgkin:** Một loại ung thư máu phát triển trong hệ bạch huyết từ các tế bào lymphô, một loại bạch cầu giúp cơ thể chống lại nhiễm trùng.

TRIỆU CHỨNG

- Một số dấu hiệu phổ biến của ung thư hạch Hodgkin và ung thư hạch không Hodgkin có thể bao gồm:
 - Sưng nhưng không đau ở một hoặc nhiều hạch bạch huyết ở cổ, nách hoặc háng mà không khỏi sau vài tuần.
 - Một cảm giác mệt mỏi, cảm thấy rất mệt ngày này qua ngày khác ngay cả khi đã ngủ đủ giấc.
 - Sốt trên 103°F trong hơn 2 ngày hoặc sốt tái đi tái lại.
 - Đổ mồ hôi đêm.
 - Hụt hơi.
 - Sụt cân không rõ nguyên nhân.

YẾU TỐ NGUY CƠ

- Hệ miễn dịch suy yếu.
- Tiền sử gia đình: Những người có cha mẹ, anh chị em ruột, hoặc con cái mắc bệnh ung thư hạch lymphô có nguy cơ cao hơn với căn bệnh này.

- **Nhiễm trùng cụ thể:** Một số loại nhiễm trùng làm tăng nguy cơ phát triển bệnh ung thư hạch lymphô.
 - Ví Dụ: Epstein-Barr Virus, Helicobacter pylori, và HIV
- **Tuổi tác:** Một số loại ung thư hạch lymphô phổ biến hơn ở thanh thiếu niên và người trẻ tuổi. Những loại khác thường xảy ra ở người trên 55 tuổi.

ĐIỀU TRỊ

- Các phương pháp điều trị ung thư hạch lymphô có thể khác nhau tùy thuộc vào loại ung thư hạch lymphô bạn mắc phải, mức độ lan rộng của bệnh (giai đoạn của bệnh) và liệu bạn có triệu chứng hay không. Các phương pháp điều trị ung thư hạch lymphô bao gồm:
 - Hóa Trị
 - Xạ Trị
 - Liệu pháp nhắm mục tiêu

NGHIÊN CỨU ALL OF US VÀ TƯ VẤN DI TRUYỀN

Chương trình nghiên cứu All of Us của Viện Sức Khỏe Quốc Gia Hoa Kỳ có báo cáo di truyền về 59 gen khác nhau cho những người tình nguyện tham gia, bao gồm các gen làm tăng nguy cơ ung thư. Ngoài ra, những ai có kết quả báo cáo mang gen nguy cơ sẽ được xét nghiệm DNA và tư vấn di truyền hoàn toàn MIỄN PHÍ và bảo mật.

Để biết thêm chi tiết, vui lòng liên lạc 714.751.5805 hoặc vào trang mạng www.joinallofus.org/vacf.

Nguồn: Cleveland Clinic (my.clevelandclinic.org/), Mayo Clinic (mayoclinic.org)

CANCER 101: LYMPHOMA

Cancer is the top killer in the community. The first line of defense for cancer is increased knowledge and awareness, especially of the most prevalent cancers affecting us. Cancer 101 is a series in our newsletter that highlights different cancers, treatment options and prevention methods. This educational series complements the outreach and education we do in the community and is not intended to provide specific medical advice. If you have any questions about the information you read, please consult your healthcare provider.

Lymphoma is a type of blood cancer that affects the immune system. There are two types of lymphoma: Hodgkin lymphoma and non-Hodgkin lymphoma.

TYPES OF LYMPHOMA

- **Hodgkin lymphoma:** A blood cancer that develops in the lymphatic system from cells called lymphocytes. Hodgkin lymphoma is characterized by the presence of an abnormal lymphocytes called the Reed-Sternberg cell.
- **Non-Hodgkin lymphoma:** A blood cancer that develops in the lymphatic system from cells called lymphocytes, a type of white blood cell that helps the body fight infection.

SYMPTOMS

- Some common symptoms of Hodgkin lymphoma and non-Hodgkin lymphoma can include:
 - Painless swelling of one or more lymph nodes in the neck, armpits or groin that doesn't go away within a few weeks.
 - Persistent fatigue, where you feel very tired day after day even after getting enough sleep.
 - Fever stays above 103 degrees Fahrenheit for more than 2 days, or a fever that come back.
 - Drenching night sweats.
 - Shortness of breath
 - Unexplained weight loss.

RISK FACTOR

- **A weakened immune system.**
- **Family history:** People who have a parent, sibling, or child with lymphoma are at higher risk of the disease.

- **Specific infections:** Some infections increase the risk of developing lymphoma.
 - Example: Epstein-Barr Virus, Helicobacter pylori, and HIV
- **Your age:** Some types of lymphoma are more common in teens and young adults. Others happen more often in people over 55.

TREATMENT

- Lymphoma treatments can vary depending on the type of lymphoma you have, how far it has spread (its stage) and whether you have symptoms. Lymphoma treatments include:
 - Chemotherapy
 - Radiotherapy
 - Targeted therapy

ALL OF US RESEARCH PROGRAM RETURNS GENETIC HEALTH RESULTS TO PARTICIPANTS

This is a research project from the National Institute of Health, which includes looking at 59 genes and variants associated with serious, medically actionable health conditions, such as cancers. Participants whose results show they may have an increased risk of a serious health condition will be offered a clinical DNA test through the program's genetic counseling resource, conducted outside of the program at no cost. Additionally, genetic counselors are available to meet with participants and their family members or health care provider to discuss and interpret their results.

For more information, contact 714.751.5805 or visit www.joinallofus.org/vacf.

Source: Cleveland Clinic (my.clevelandclinic.org/) and Mayo Clinic (mayoclinic.org)