September

UPCOMING EVENTS

Vietnamese American Cancer Foundation
HỘI UNG THƯ VIỆT MỸ
VACF Vital Access Care Foundation
17150 Newhope St, Ste 201, Fountain Valley, CA 92708
714.751.5805 | info@vacf.org | www.vacf.org
Monday - Friday from 9 AM - 5 PM
Saturday - Sunday by appointments only

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 OFFICE CLOSED Labor Day	2 Alzheimer's & Dementia: Progression, Risk, and Research 11:00am - 12:30pm	3	4 	5	6 Food Distribution 10:00am - 12:00pm
7	8	9	10 	11	12	13 Vietnamese Cancer Support Group 10:00am - 12:00pm
14 	15	16 Community Wellness Lab 2:30pm - 4:00pm	17 National Suicide Prevention Month	18	19	20 Arts & Crafts Workshop 10:00am - 12:00pm
21	22 1st Day of Fall	23	24	25	26 Vietnamese Webinar Upcoming Changes on Health Care in 2026 4:00pm - 6:00pm	27
28 	29	30 Community Wellness Lab 2:30pm - 4:00pm	*For Food Pantry and exercise classes schedule, please refer to the back of this flyer*			

Did you know:
September is Ovarian Cancer Awareness Month. It is estimated that in 2025, there will be 20,890 new cases of ovarian cancer. For more information about ovarian cancer, please call (714) 751-5805.

Did you know:
CARE is committed to uplifting the voices of Asian American, Native Hawaiian, and Pacific Islander communities in health research. Be part of the movement at https://tiny.ucsf.edu/ohQYfV

Did you know:
September is Suicide Prevention Month.
If you or someone you know needs help, please call or text #988, or chat at 988lifeline.org to speak to a trained crisis counselor 24/7.

Did you know:
September is Prostate Cancer Awareness Month. It is estimated that in 2025, there will be 313,780 new cases of prostate cancer in the U.S. For more information about prostate cancer, please call (714) 751-5805.

Information is subject to change

Health classes are available upon request

@VACFSocal

Tháng 9

SINH HOẠT SẮP ĐẾN

Vietnamese American Cancer Foundation
HỘI UNG THƯ VIỆT MỸ
VACF
Vital Access Care Foundation
17150 Newhope St, Ste 201, Fountain Valley, CA 92708
714.751.5805 | info@vacf.org | www.vacf.org
Thứ Hai - Thứ Sáu từ 9 AM - 5 PM
Thứ Bảy - Chủ Nhật theo hẹn

Chủ Nhật	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy
	1 **VĂN PHÒNG ĐÓNG CỬA** Lễ Lao Động	2 **Bệnh Alzheimer & Dementia: Nguy Cơ Gây Bệnh & Nghiên Cứu** **11:00am - 12:30pm**	3	4 	5	6 **Trợ Giúp Thực Phẩm** **10:00am - 12:00pm**
7	8	9	10 	11	12	13 **Nhóm Hỗ Trợ Bệnh Nhân** **10:00am - 12:00pm**
14 	15	16 **Lớp Chăm Sóc Sức Khoẻ Cộng Đồng** **2:30pm - 4:00pm**	17 **Tháng Phòng Chống Tự Tử**	18	19	20 **Lớp Thủ Công Mỹ Thuật** **10:00am - 12:00pm**
21	22 *Mùa Thu Bắt Đầu*	23	24	25	26 **Thuyết Trình Qua Zoom Những Thay Đổi Sắp Tới Trong Chăm Sóc Sức Khỏe Vào Năm 2026** **4:00pm - 6:00pm**	27
28 	29	30 **Lớp Chăm Sóc Sức Khoẻ Cộng Đồng** **2:30pm - 4:00pm**	***Để biết lịch của chương trình Tủ Thực Phẩm Gia Đình và các lớp Khí Công, Dưỡng Sinh Thức Pháp vui lòng xem mặt sau của tờ thông tin này***			

Quý vị có biết:
Tháng 9 là tháng nhận thức về ung thư buồng trứng. Trong năm 2025, ước tính sẽ có 20,890 trường hợp bị ung thư buồng trứng mới. Để biết thêm thông tin về ung thư buồng trứng, vui lòng liên lạc (714) 751-5805.

Quý vị có biết:
CARE cam kết nâng cao tiếng nói của cộng đồng người Mỹ gốc Á, người Hawaii bản địa và người vùng đảo Thái Bình Dương trong nghiên cứu y tế. Hãy tham gia tại https://tiny.ucsf.edu/ohQYfV

Quý vị có biết:
Tháng 9 là Tháng Phòng Chống Tự Tử. Hãy gọi hoặc nhắn tin đến 988 hoặc vào trang mạng 988lifeline.org để trò chuyện 24/7 với một cố vấn chuyên nghiệp đã được đào tạo.

Quý vị có biết:
Tháng 9 là tháng nhận thức về ung thư nhiếp hộ tuyến. Ước tính trong năm 2025 sẽ có khoảng 313,780 trường hợp bị ung thư nhiếp hộ tuyến mới. Để biết thêm thông tin về ung thư thư nhiếp hộ tuyến, vui lòng liên lạc (714) 751-5805.

Lịch sinh hoạt có thể thay đổi

Các lớp học sức khỏe có thể được cung cấp theo yêu cầu

@VACFSocal

Septiembre

PRÓXIMOS EVENTOS

Vietnamese American Cancer Foundation
HỘI UNG THƯ VIỆT MỸ
VACF
Vital Access Care Foundation
17150 Newhope St, Suite 201, Fountain Valley, CA 92708
714.751.5805 | info@vacf.org | www.vacf.org
Lunes - Viernes de 9 AM - 5 PM
Sábado - Domingo solo con cita previa

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
	1 OFICINA CERRADA Día del Trabajo	2 Alzhéimer y Demencia: Progresión, Riesgos e Investigación 11:00am - 12:30pm	3	4 	5	6 Distribución de Alimentos 10:00am - 12:00pm
7	8	9	10 	11	12	13 Grupo de Apoyo Contra el Cáncer en Vietnamese 10:00am - 12:00pm
14 	15	16 Clase de Bienestar Comunitario 2:30pm - 4:00pm	17 Mes Nacional de la Prevención del Suicidio	18	19	20 Taller de Artes y Manualidades 10:00am - 12:00pm
21	22 1er Día de Otoño	23	24	25	26 Taller web en vietnamese: Próximos Cambios en el Sistema de Salud 4:00pm - 6:00pm	27
28 	29	30 Clase de Bienestar Comunitario 2:30pm - 4:00pm	Para el horario de la Despensa de Alimentos y las clases de ejercicio, por favor consulta el reverso de este volante.*			

¿Sabía usted que:
Septiembre es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Ovario.
Se estima que en 2025 habrá 20,890 nuevos casos de cáncer de ovario.
Para más información sobre el cáncer de ovario, por favor llame al (714) 751-5805.

¿Sabía usted que:
CARE está comprometido con elevar las voces de las comunidades asiático-americanas, nativas de Hawái y de las islas del Pacífico (AANHPI) en la investigación en salud. ¡Sé parte del movimiento! ¡Tu voz es importante! Únete hoy

¿Sabía usted que:
Septiembre es el Mes de la Prevención del Suicidio.
Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, por favor llame o envíe un mensaje de texto al #988, o chatee en 988lifeline.org para hablar con un consejero de crisis capacitado las 24 horas, los 7 días de la semana.

¿Sabía usted que:
Septiembre es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Próstata. Se estima que en 2025 habrá 313,780 nuevos casos de cáncer de próstata en los Estados Unidos. Para más información sobre el cáncer de próstata, por favor llame al (714) 751-5805.

La información está sujeta a cambios

Clases de salud disponibles si se solicitan

@VACFSocal